



## **Lymphödem bei Brustkrebs - was tun?**

**Der Ratgeber von Christine Bernsen ist in der 2. Auflage im Uni- Med Verlag erschienen. Mit verständlichen Informationen zum Lymphödem bei Brustkrebs und vielen Tipps für den Alltag.**

Aufgrund der großen Nachfrage erscheint das Buch von Christine Bernsen nun komplett überarbeitet, ergänzt und aktualisiert in der 2. Auflage. Es richtet sich sowohl an Patientinnen und Angehörige als auch an alle Profis, die Patientinnen behandeln und begleiten.

Die Autorin Christine Bernsen weiß aus eigener Erfahrung, nach ihrer Krebserkrankung mit Lymphödem und als Breast Nurse, wie wichtig eine teamorientierte Therapie ist, in deren Zentrum die Patientin steht. Das Lymphödem bei Brustkrebs ist eine individuell verlaufende Erkrankung. Frühes Erkennen und eine kompetente Behandlung können den Verlauf positiv beeinflussen.

Der Ratgeber informiert umfassend über das Lymphödem und die Therapien, zu dem enthält das Buch viele praktische Tipps, die das Leben mit einem Lymphödem bei Brustkrebs erleichtern können. Sei es in Bezug auf Kleidung, Sport, Reisen oder Partnerschaft und Sexualität. Darüber hinaus beleuchtet Christine Bernsen sozialrechtliche und finanzielle Aspekte der Lymphödemerkrankung. In für den medizinischen Laien verständlicher Sprache stellt die Autorin unterschiedliche Behandlungsverfahren und die Möglichkeiten unterstützender Selbstbehandlung dar. Im Anhang finden sich ergänzende Hinweise, nützliche Adressen, Linktips und eine Auflistung weiterführender Literatur.

### **Die Autorin**

Christine Bernsen ist Krankenschwester und Breast Nurse. 2002 wurde bei ihr Brustkrebs diagnostiziert. Nach der Behandlung entwickelte sich ein chronisches Lymphödem.

Christine Bernsen

Peerweg 48

28357 Bremen

[www.lymphoedeminfo.de](http://www.lymphoedeminfo.de)

**Lymphödem bei Brustkrebs - was tun? ISBN 978-3-8374-1287-1 19,80 €**